

СОГЛАСОВАНО

Сидорова Ю.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Сидорова Ю.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 30.11.

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порц. масло слив.порц	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
сок	400	0,00	0,00	11,20	45	
печенье	95	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	