

СОГЛАСОВАНО

Корниш

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Татьяна (Полубова Ю.В.)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671003322

Меню дня 29.11

Возрастная категория
1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория
5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория
5 - 11 класс ОБЗ

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
сок	200	0,00	0,00	11,20	45	
печенье	95	0,40	0,30	10,30	47	
Чоко Пай	38	4,50	30,00	60,00	540	

Возрастная категория
Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	