

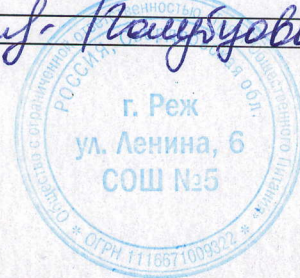
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

Возрастная
я
категория 1-4 класс Оси
:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	65	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
сок	200	0,00	0,00	11,20	45	
печенье	95	0,40	0,30	10,30	47	
Чоко Пай	38	4,50	30,00	60,00	540	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	