

СОГЛАСОВАНО

В.И.Иванова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Евг. Колубов

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 23.11

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
Печенье	95	0,40	0,30	10,30	47	
Груша свежая	200	0,40	0,30	10,30	47	
Чоко Пай	38	4,50	30,00	60,00	540	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	28,71	29,46	77,60	669,6	