

СОГЛАСОВАНО
Кармина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
Заф. / Пашебулова 10-В
ул. Мейкина, 6
СОШ №5
ОГРН 1116671099322

Меню дня 09.11.

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		450	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Возрастная
я категория
: Род.плата

ЗАВТРАК						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						