

СОГЛАСОВАНО

[Подпись]

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

[Подпись]

г. Рязань
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 08.11

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		450	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		450	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
сок	200/2	6,61	4,23	11,24	115,06	
печенье	110	6,61	4,23	11,24	115,06	
чоко пай	38/2	4,00	18,00	65,00	438	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	