

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гай / Колупова Ю.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		450	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		450	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОВЗ

:

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	
чоко пай	38	4,00	18,00	65,00	438	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная

я категория Род.плата

:

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	28,71	29,46	77,60	669,6	