

СОГЛАСОВАНО

*Александр*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*Алиф Мамедова Ю.В.*

г. Реж  
ул. Ленина, 6  
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 28.10

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | цена |
|------------------|---------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|------|
|                  |                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |      |
| День             |                     |              |                  |       |          |                            |      |
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури     | 50           | 13,50            | 9,64  | 8,36     | 169,71                     |      |
|                  | Каша ячневая вязкая | 150          | 4,80             | 8,55  | 26,82    | 203,4                      |      |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,20             | 0,00  | 15,02    | 58,76                      |      |
|                  | Хлеб пшеничный      | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |      |
|                  | Хлеб ржаной         | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                     | 450          | 28,71            | 29,46 | 77,60    | 669,6                      |      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                     | 450          | 28,71            | 29,46 | 77,60    | 669,6                      |      |

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

|                  |                     |     |       |       |       |        |  |
|------------------|---------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури     | 60  | 13,50 | 9,64  | 8,36  | 169,71 |  |
|                  | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80  | 8,55  | 26,82 | 203,4  |  |
|                  | Чай с сахаром       | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный      | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной         | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                     | 450 | 28,71 | 29,46 | 77,60 | 669,6  |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                     | 450 | 28,71 | 29,46 | 77,60 | 669,6  |  |

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

|                                            |     |       |       |       |        |  |
|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95  | 18,03 | 166,12 |  |
| сок                                        | 200 | 6,61  | 4,23  | 11,24 | 115,06 |  |
| чоко пай                                   | 38  | 4,00  | 18,00 | 65,00 | 438    |  |
| чоко пай                                   | 38  | 4,00  | 18,00 | 65,00 | 438    |  |
| сок                                        | 200 | 6,61  | 4,23  | 11,24 | 115,06 |  |

Возрастная категория : Род.плата

|                  |                     |     |       |       |       |        |  |
|------------------|---------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури     | 60  | 13,50 | 9,64  | 8,36  | 169,71 |  |
|                  | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80  | 8,55  | 26,82 | 203,4  |  |
|                  | Чай с сахаром       | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный      | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной         | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                     | 450 | 28,71 | 29,46 | 77,60 | 669,6  |  |