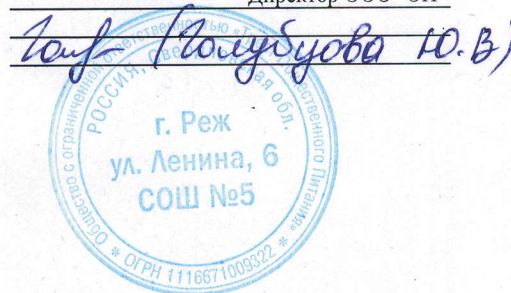




СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
апельсин	270	0,40	0,30	10,30	47	
яблоко	185	4,00	18,00	65,00	438	

Возрастная
я категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28,71	29,46	77,60	669,6	