

СОГЛАСОВАНО

Куркина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Золотухина 10.В

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОГРН 1116671009322

Меню дня 25.10.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
сок	200	6,61	4,23	11,24	115,06	
груша	268	0,40	0,30	10,30	47	
чоко пай	38	4,00	18,00	65,00	438	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28,71	29,46	77,60	669,6	