

СОГЛАСОВАНО

Водкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гонф (Гончарова Ю.В.)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Одобрено с ограничением
ОПН 1116671009322

Меню дня 22.10.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
яблоко	212	0,40	0,30	10,30	47	
чоко пай	38	4,00	18,00	65,00	438	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	