

СОГЛАСОВАНО

А.И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

А.И.И.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
* ОГРН 1116671009322 *

Меню дня 11.10.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
апельсин	246	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	