

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Заф. (Заурцева Ю.В.)



Меню дня 19.10

Возрастная
я
категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
груша	126	0,40	0,30	10,30	47	
апельсин	165	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория : Род. плата

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	