

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Иванова И.В.

г. Ржев
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 18.10.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок фруктовый	200	0,00	0,00	11,20	45	
яблоко	135	0,40	0,30	10,30	47	
груша	116	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	21,92	34,78	52,68	611,22	