

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гайдарова Ю.В.

г. Рязань
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ОГРН 1116671003322

Меню дня

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Котлета припущенная из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Котлета припущенная из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок фруктовый	200	0,00	0,00	11,20	45	
чоко пай	50	4,00	18,00	65,00	438	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета припущенная из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	21,92	34,78	52,68	611,22	