

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Иванова 10.08

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 13.10.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
яблоко	160	0,40	0,30	10,30	47	
сок фруктовый	200	0,00	0,00	11,20	45	
чоко пай	50	4,00	18,00	65,00	438	
груша	149	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	