

СОГЛАСОВАНО

*Козина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*Григорьева Ю.В.*

г. Реж  
ул. Ленина, 6  
СОШ №5

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОБРАЗОВАНИЕ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ОГРН 1116671009322

Меню дня 12.10.

Возрастная  
я  
категория 1-4 класс Осн  
:

| Прием<br>пищи  | Наименование блюда         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | цена |
|----------------|----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|------|
|                |                            |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |      |
| День           |                            |              |                  |       |          |                            |      |
| ЗАВТРАК        | Капуста тушеная            | 150          | 2,10             | 6,00  | 5,70     | 82,5                       |      |
|                | Биточек из говядины        | 60           | 16,02            | 15,75 | 12,87    | 257,4                      |      |
|                | Овощи натуральные (огурцы) | 60           | 0,48             | 0,06  | 1,50     | 8,4                        |      |
|                | Чай с сахаром              | 200          | 0,20             | 0,00  | 15,02    | 58,76                      |      |
|                | Хлеб пшеничный             | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |      |
|                | Хлеб ржаной                | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |      |
|                | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК           | 520          | 22,30            | 22,33 | 54,95    | 506,26                     |      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                            | 520          | 22,30            | 22,33 | 54,95    | 506,26                     |      |

Возрастная  
я  
категория 5 - 11 класс Осн  
:

|                  |                            |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Капуста тушеная            | 150 | 2,10  | 6,00  | 5,70  | 82,5   |  |
|                  | Биточек из говядины        | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Овощи натуральные (огурцы) | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,4    |  |
|                  | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            | 520 | 22,30 | 22,33 | 54,95 | 506,26 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                            | 520 | 22,30 | 22,33 | 54,95 | 506,26 |  |

Возрастная  
я  
категория 5 - 11 класс ОБЗ  
:

|  |                                           |     |      |       |       |       |  |
|--|-------------------------------------------|-----|------|-------|-------|-------|--|
|  | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 250 | 5,72 | 3,77  | 21,93 | 144,9 |  |
|  | апельсин свежий                           | 210 | 0,40 | 0,30  | 10,30 | 47    |  |
|  | сок фруктовый                             | 200 | 0,00 | 0,00  | 11,20 | 45    |  |
|  | чоко пай                                  | 50  | 4,00 | 18,00 | 65,00 | 438   |  |

Возрастная  
я  
категория  
: Род.плата

|                  |                            |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Капуста тушеная            | 150 | 2,10  | 6,00  | 5,70  | 82,5   |  |
|                  | Биточек из говядины        | 60  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Овощи натуральные (огурцы) | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,4    |  |
|                  | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            | 550 | 22,30 | 22,33 | 54,95 | 506,26 |  |