

СОГЛАСОВАНО

Кудряшова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Татьяна Кудряшова 10-В)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 11.10.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	22,30	22,33	54,95	506,26	
		500					

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

ШО из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
груша свежая	270	0,40	0,30	10,30	47	
сок фруктовый	400	0,00	0,00	11,20	45	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	