

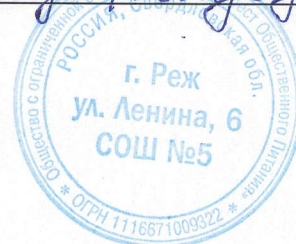
СОГЛАСОВАНО

Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Ген. Директор 10.В)



Меню дня

Возрастна

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастна

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастна

я категория 5 - 11 класс ОВЗ

:

Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
апельсин свежий	377	0,40	0,30	10,30	47	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок фруктовый	200	0,00	0,00	11,20	45	

Возрастна

я категория

:

Род.плата

ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Котлета из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	