

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 06.10.

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
груша свежая	341	0,40	0,30	10,30	47	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная
я категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	