

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Корниенко И.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	90	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		490	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		490	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
апельсин свежий	238	0,40	0,30	10,30	47	
сок	200	7,50	17,00	70,00	460	
яблоко свежее	182	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная

я категория

: Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	90	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	