

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Иванов

г. Рязань
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 4.10.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
апельсин свежий	297	0,40	0,30	10,30	47	
сок	200	7,50	17,00	70,00	460	
груша свежая	227	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	