

СОГЛАСОВАНО

Козмина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Иванов / *Иванунова Ю.В.*

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 1.10

Возрастная
я
категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	14,58	5,23	2,00	113,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		525	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
апельсин свежий	370	0,40	0,30	10,30	47	
сок	200	7,50	17,00	70,00	460	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	