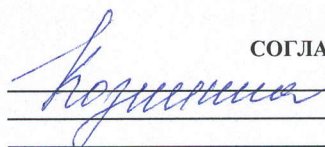
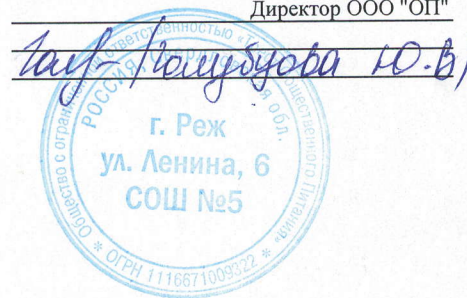


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"



Меню дня 30.09

Возрастная
 категория 1-4 класс Осн
 :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
 категория 5 - 11 класс Осн
 :

ЗАВТРАК	Шницель из кури	75	15,00	10,71	9,29	188,57	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		485	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
 категория 5 - 11 класс ОБЗ
 :

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
яблоко свежее	202	0,40	0,30	10,30	47	
печенье	95	7,50	17,00	70,00	460	

Возрастная
 категория
 : Род.плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	