

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Исх. (Исх. № 10. В)

Меню дня 19.09



Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
сок фруктовый	200	0,80	0,20	7,50	38	
груша свежая	138	0,40	0,30	10,30	47	
апельсин свежий	350	7,50	17,00	70,00	460	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	