

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

Возрастная
я
категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Биточек из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
сок фруктовый	200	0,80	0,20	7,50	38	
яблоко свежее	307	0,40	0,30	10,30	47	
апельсин свежий	350	7,50	17,00	70,00	460	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	