

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубева И.В.

ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 17.09

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		430	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОВЗ

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
сок фруктовый	200	0,80	0,20	7,50	38	
яблоко свежее	307	0,40	0,30	10,30	47	
печенье	95	7,50	17,00	70,00	460	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	