

СОГЛАСОВАНО

Корнишова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гай-Кушурова Ю.В.



Меню дня *13.09.*

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		475	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		545	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	апельсин свежий	252	0,80	0,20	7,50	38	
	груша свежая	320	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	