

СОГЛАСОВАНО

Кукушова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Кукушова И.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Масло сливочное	15	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		545	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
апельсин свежий	320	0,80	0,20	7,50	38	
печенье	95	7,50	17,00	70,00	460	
яблоко свежее	200	0,40	0,30	10,30	47	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	