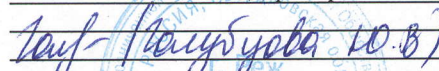
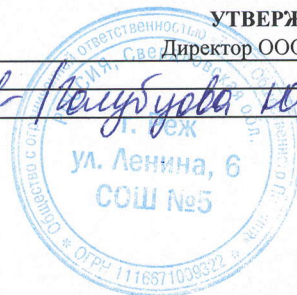


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

Возрастная

я 1-4 класс Осн

категория

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная

я 5 - 11 класс Осн

категория

:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	110	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная

я 5 - 11 класс ОБЗ

категория

:

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
груша свежая	350	0,80	0,20	7,50	38	
печенье	95	7,50	17,00	70,00	460	

Возрастная

я

категория

: Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,92	34,78	52,68	611,22	