

СОГЛАСОВАНО

Куркина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубова 10-01

ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 20.09.

Возрастная категория 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая вязкая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		410	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая вязкая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		410	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория 5 - 11 класс ОВЗ

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
яблоко свежее	339	0,80	0,20	7,50	38	
сок	200	0,00	0,00	0,00	42	
сок	200	0,00	0,00	0,00	42	

Возрастная категория Род.плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая вязкая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	21,92	34,78	52,68	611,22	