

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Толк Галубуева Ю.В.

ул. Ленина, 6
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 17.09.

Возрастна

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Биточек из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		525	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастна

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Биточек из говядины	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		525	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастна

я категория 5 - 11 класс ОВЗ

:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
апельсин свежий	383	0,80	0,20	7,50	38	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок	200	0,00	0,00	0,00	42	

Возрастна

я категория Род.плата

ЗАВТРАК	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	21,92	34,78	52,68	611,22	