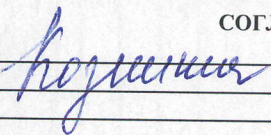
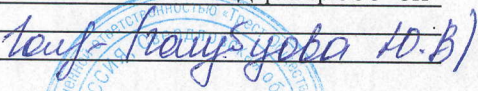


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"


 г. Реж
 ул. Ленина, 6
 СОШ №5

Меню дня

Возрастная
 категория 1-4 класс Осн
 :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Шницель припущенный из кури	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
 категория 5 - 11 класс Осн
 :

ЗАВТРАК	Шницель припущенный из кури	90	15,00	10,71	9,29	188,57	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
 категория 5 - 11 класс ОБЗ
 :

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
яблоко свежее	184	0,80	0,20	7,50	38	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок	200	0,00	0,00	0,00	42	
вафельный торт	40	0,84	0,99	23,19	105	

Возрастная
 категория Род.плата
 :

ЗАВТРАК	Шницель припущенный из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	