

СОГЛАСОВАНО

Корнетова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Анф. Паулюкова 10.8)

Меню дня 15.09.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
апельсин свежий	271,4	0,80	0,20	7,50	38	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	