

СОГЛАСОВАНО

*Козинкина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*Конф (Конурова Ю.В.)*

ул. Ленина, 6  
СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 14.09

Возрастная  
я  
категория 1-4 класс Осн  
:

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | цена |
|------------------|--------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|------|
|                  |                                |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |      |
| День             |                                |              |                  |       |          |                            |      |
| ЗАВТРАК          | Птица отварная                 | 80           | 18,86            | 13,03 | 0,46     | 194,29                     |      |
|                  | Макаронные изделия отварные    | 150          | 6,79             | 0,81  | 34,85    | 173,88                     |      |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 47                         |      |
|                  | Хлеб ржаной                    | 30           | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                       |      |
|                  | Напиток "Валетек" с витаминами | 200          | 0,00             | 0,00  | 18,40    | 74                         |      |
|                  | Овощи натуральные (помидоры)   | 50           | 0,66             | 0,12  | 2,28     | 14,4                       |      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                | 500          | 31,86            | 23,74 | 83,86    | 676,86                     |      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                | 500          | 31,86            | 23,74 | 83,86    | 676,86                     |      |

Возрастная  
я  
категория 5 - 11 класс Осн  
:

|                  |                                |     |       |       |       |        |  |
|------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Птица отварная                 | 100 | 23,57 | 16,29 | 0,57  | 242,86 |  |
|                  | Макаронные изделия отварные    | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|                  | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00  | 0,00  | 18,40 | 74     |  |
|                  | Овощи натуральные (помидоры)   | 50  | 0,66  | 0,12  | 2,28  | 14,4   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                | 500 | 31,86 | 23,74 | 83,86 | 676,86 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                | 500 | 31,86 | 23,74 | 83,86 | 676,86 |  |

Возрастная  
я  
категория 5 - 11 класс ОВЗ  
:

|                              |     |      |      |       |       |  |
|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 |  |
| яблоко свежее                | 183 | 0,80 | 0,20 | 7,50  | 38    |  |
| вафельный торт               | 40  | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 105   |  |
| сок                          | 200 | 0,00 | 0,00 | 21,00 | 42    |  |
| груша свежая                 | 201 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47    |  |

Возрастная  
я  
категория  
: Род.плата

|                  |                                |     |       |       |       |        |  |
|------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Птица отварная                 | 80  | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|                  | Макаронные изделия отварные    | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|                  | Хлеб пшеничный                 | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|                  | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00  | 0,00  | 18,40 | 74     |  |
|                  | Овощи натуральные (помидоры)   | 50  | 0,66  | 0,12  | 2,28  | 14,4   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                | 500 | 31,86 | 23,74 | 83,86 | 676,86 |  |