

СОГЛАСОВАНО

Козмина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Голубцова Ю.В.

Г. П. Ж

ул. Ленина, 6

СОШ №5

ОГРН 1116671009322

Меню дня 10.09.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	печень по строгоновски	100	18,00	13,81	4,30	213	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	31,86	23,74	83,86	676,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	31,86	23,74	83,86	676,86	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	печень по строгоновски	100	18,00	13,81	4,30	213	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	31,86	23,74	83,86	676,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	31,86	23,74	83,86	676,86	

Возрастная категория : 5 - 11 класс ОБЗ

Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
груша свежая	161	0,80	0,20	7,50	38	
вафельный торт	40	0,84	0,99	23,19	105	
сок	400	0,00	0,00	21,00	42	

Возрастная категория : Род.плата

ЗАВТРАК	печень по строгоновски	100	18,00	13,81	4,30	213	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	31,86	23,74	83,86	676,86	