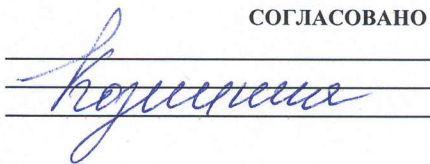


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня 09.09.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	15	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	28,71	29,46	77,60	669,6	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
яблоко свежее	234	0,80	0,20	7,50	38	
вафельный торт	80	0,84	0,99	23,19	105	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок	200	0,00	0,00	21,00	42	

Возрастная
я
категория
: Род. плата

ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	28,71	29,46	77,60	669,6	