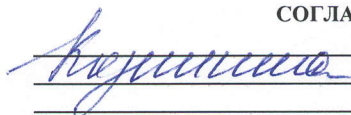
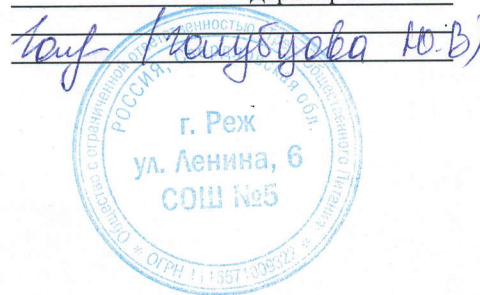


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28,32	19,78	75,51	593,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	28,32	19,78	75,51	593,74	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28,32	19,78	75,51	593,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	28,32	19,78	75,51	593,74	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОБЗ
:

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
апельсин свежий	348	0,80	0,20	7,50	38	
вафельный торт	40	0,84	0,99	23,19	105	
йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06	
сок	200	0,00	0,00	21,00	42	

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Котлета из говядины	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28,32	19,78	75,51	593,74	