

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня 7.09.

Возрастная

я категория 1-4 класс Оси

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28,32	19,78	75,51	593,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	28,32	19,78	75,51	593,74	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Оси

:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28,32	19,78	75,51	593,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	28,32	19,78	75,51	593,74	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОВЗ

:

Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
Груша свежая	195	0,40	0,30	10,30	47	
вафельный торт	40	0,84	0,99	23,19	105	

Возрастная

я категория Род. плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28,32	19,78	75,51	593,74	