

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Пюре картофельное	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Овощи натуральные огурцы свежие	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	75	14,80	2,09	5,78	99,78	
	Пюре картофельное	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Овощи натуральные огурцы свежие	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	41,38	5,80	55,81	437,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	41,38	5,80	55,81	437,05	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
Груша свежая	195	0,40	0,30	10,30	47	
сок фруктовый	200	0,00	0,00	21,00	42	
вафельный торт	80	0,84	0,99	23,19	105	

Возрастная

я категория Род.плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Пюре картофельное	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Овощи натуральные огурцы свежие	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	