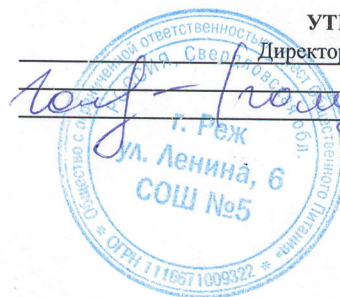


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День							
ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные томаты свежие	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Биточек из говядины	75	17,80	17,50	14,30	286	
	Овощи натуральные томаты свежие	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	24,82	25,32	58,52	556,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	24,82	25,32	58,52	556,96	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс ОБЗ

:

Суп картофельный с бобовыми	250	5,72	3,77	21,94	144,9	
яблоко свежее	233	1,60	0,40	15,00	76	
сок фруктовый	400	0,00	0,00	21,00	42	
вафельный торт	80	0,84	0,99	23,19	105	

Возрастная

я категория Род. плата

ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Биточек из говядины	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Овощи натуральные томаты свежие	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	