

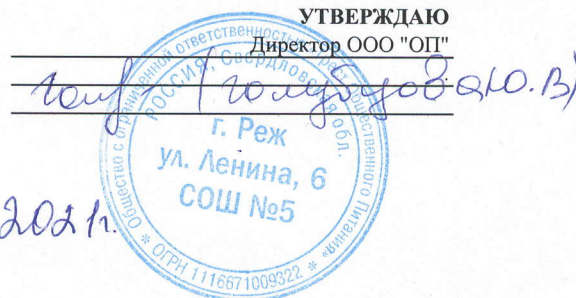
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

2.09.2021 г.



Возрастна

я 1-4 класс Оси

категория

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	шницель из кури	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастна

я 5 - 11 класс Оси

категория

:

ЗАВТРАК	Шницель из кур	90	15,00	10,71	9,29	188,57	
	Каша ячневая вязкая	150	5,76	10,26	32,18	244,08	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Сыр твердый порциями	10	3,90	3,98	0,52	53,34	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	28,16	25,47	80,25	659,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		545	28,16	25,47	80,25	659,19	

Возрастна

я 5 - 11 класс ОВЗ

категория

:

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
апельсин свежий	285	1,60	0,40	15,00	76	
сок фруктовый	400	0,00	0,00	21,00	42	
вафельный торт	40	0,84	0,99	23,19	105	

Возрастна

я Род.плата

категория

:

ЗАВТРАК	шницель из кур	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	