

СОГЛАСОВАНО

Кажинина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Колф- (Колубцова И.В.)

ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 24.01.23

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Мандарин	133	1,52	0,16	9,84	47
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Мандарин	133	1,52	0,16	9,84	47
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						