

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 29.11

Возрастная
я
категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	50	5,34	3,37	37,01	199,74	

Возрастная
я
категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	236	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							