

СОГЛАСОВАНО

Корнетова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Волф-Касубов Ю. В.

г. Рех
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 20.05

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс ОВЗ
:

ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47
	яблоко	179	0,40	0,30	10,30	47

Возрастная
я
категория
: Род.плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4